



CONVEGNO DI STUDIO

“MIND ON SAND”

PROGRAMMA:

1° Introduzione al Mental Coaching.

- Il potere delle parole e le sue implicazioni.

2° La comunicazione: allenatore verso l'atleta.

- Comprendere come strutturare una comunicazione efficace verso gli atleti per migliorare la performance.

3° Migliorare le dinamiche di squadra per diventare efficienti.

- Come interagire tra allenatori e atleti, e tra atleti.

4° La gestione del Focus mentale.

- Saper gestire lo stato d'animo per uscire dalle difficoltà.

5° Correggere gli errori efficacemente.

- Come migliorare la tecnica usando un feed back efficace.

QUANDO 29 Dicembre 2016

A CHE ORA Dalle ore 9:00 alle ore 12:00

DOVE Aula attrezzata PalaYamamaY- Busto Arsizio Via Maderna 20

MAIL info@libv.it

RELATORE

David SIMBOLOTTI

Mental Coach con esperienza in importanti società sportive di Volley e Beach Volley.